

Update Corona protocol KC Harich



Als iedereen de moeite neemt om onderstaande spelregels goed door te lezen, zich eraan houdt en anderen op eventuele overtredingen aanspreekt, creëren we met elkaar een veilig sportklimaat.

Algemeen

- Blijf thuis als je (of iemand anders thuis) 1 van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°); en laat je testen.
- Pas hygiëne toe: handen wassen, geen handen schudden enz.
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;

Tijdens het sporten

- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijs elkaar op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Het aantal sporters en trainers/coaches/begeleiders per sportactiviteit is niet groter dan noodzakelijk.
- Neem een bidon mee, drink alleen uit je eigen bidon.

Leeftijdscategorie t/m 12 jaar

- Trainers/coaches/begeleiders hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.

Leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar

- Trainers/coaches/begeleiders houden 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.

Leeftijdscategorie 18 jaar en ouder

- Trainers/coaches/begeleiders houden 1,5 meter afstand met sporters van 18 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- Er mag in groepen van 4 personen gesport worden. Deze viertallen moeten onderling en ten opzichte van andere groepen anderhalve meter afstand houden.
- Deze viertallen mogen tijdens de training niet wisselen. De viertallen moeten duidelijk herkenbaar zijn, bijvoorbeeld door middel van hesjes.
- Het maximaal aantal personen dat tegelijk mag trainen is 30 personen.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, ook tijdens inlopen c.q. warming-up.

Vervoer van of naar een sportactiviteit

Iedereen vanaf 13 jaar draagt in de auto een mondkapje wanneer personen buiten eigen huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan.

Attributen en voorwerpen

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel;
- De deuren van het materiaalhok blijven tot na de laatste training openstaan.
- Niet meer dan 2 personen in het materiaalhok;

Kantine

De kantine is gesloten.

Gebruik kleedkamers

De kleedkamers zijn gesloten.

Met sportieve groet, het bestuur van KC Harich