

Update Corona protocol KC Harich



Als iedereen de moeite neemt om onderstaande spelregels goed door te lezen, zich eraan houdt en anderen op eventuele overtredingen aanspreekt, creëren we met elkaar een veilig sportklimaat.

Algemeen

- Blijf thuis als je (of iemand anders thuis) 1 van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°); en laat je testen.
- Pas hygiëne toe: handen wassen, geen handen schudden enz.
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- Voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport- en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Buiten de lijnen (van het sportveld) geldt de 1,5 meter afstand regel wel voor personen van 18 jaar en ouder.

Tijdens het sporten

- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Wijs elkaar op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Het aantal sporters en trainers/coaches/begeleiders per sportactiviteit is niet groter dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met een vaste trainingspartner;
- Wisselspelers houden 1,5 meter afstand van elkaar;
- Neem een bidon mee, drink alleen uit je eigen bidon.

Leeftijdscategorie t/m 12 jaar

- Trainers/coaches/begeleiders hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.

Leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar

- Trainers/coaches/begeleiders houden 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.

Leeftijdscategorie 18 jaar en ouder

- Trainers/coaches/begeleiders houden 1,5 meter afstand met sporters van 18 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines, maar ook tijdens inlopen c.q. warming-up.

Tijdens oefen- en competitiewedstrijden

In principe is iedereen die KC Harich een warm hart toedraagt welkom. Je hoeft niet te reserveren en er wordt geen gezondheidscheck gedaan. Je hebt geen verplichte zitplaats, maar je dient je natuurlijk wel aan de spelregels te houden. Rondom de velden is genoeg plaats.

Vervoer van of naar een sportactiviteit en/of uitwedstrijd

Iedereen vanaf 13 jaar draagt in de auto een mondkapje wanneer personen buiten eigen huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit en/of uitwedstrijd gaan.

Attributen en voorwerpen

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pilonnen) wordt na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel;
- De deuren van het materiaalhok blijven tot na de laatste training openstaan.
- Niet meer dan 2 personen in het materiaalhok;

Kantine en buitenterras

- Het terras is vrij toegankelijk. Kies een route waarbij je geen personen dichterbij dan 1,5 meter benadert.
- Bij de ingang staat desinfectiemiddel, iedereen die de kantine en terras betreedt, dient zijn/haar handen te desinfecteren;
- Bij de ingang van het korfbalveld noteert iedereen zijn of haar naam en telefoonnummer op het formulier;
- Zoek een vrije plaats en ga verder niet rondlopen;
- Er mogen niet meer dan 12 personen in de kantine;
- Houd de rij bij de bar in de gaten, wacht anders buiten even;
- In de kantine en op het terras mag alleen gezeten worden op de daarvoor aangegeven plaatsen; staan is niet toegestaan;

Gebruik kleedkamers

- Bij de ingang staat desinfectiemiddel, iedereen die de kleedkamers betreedt dient zijn/haar handen te desinfecteren;
- Er kunnen maximaal 7 personen van 18 jaar en ouder tegelijk gebruik maken van 1 kleedkamer. Hierbij rekening houdend met 1,5 meter afstand onderling;
- Voor alle jeugdteams geldt deze regel overigens niet; het liefst willen we dat er zo weinig mogelijk ouders in de kleedkamer aanwezig zijn. Wanneer mogelijk kleeft de jongste jeugd zich thuis om als het (nog) niet zelfstandig lukt.
- Wedstrijdbesprekingen dienen buiten plaats te vinden. Ook tijdens de pauze;
- Douchen is mogelijk;

Met sportieve groet, het bestuur van KC Harich